

Бурное развитие компьютерных технологий и широкое распространение сети Интернет открывает перед нашими детьми большие возможности для общения и саморазвития. Однако не стоит забывать, что Интернет – это не только кладезь возможностей, но и источник угроз.

Какие опасности ждут вашего ребенка в сети?

Это:

1. Материалы, содержащие насилие, агрессию, эротику и порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии и булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.п.



2. Незаконные контакты – общение между взрослым и ребенком, при котором взрослый пытается установить более близкие отношения для сексуальной эксплуатации ребенка.

3. Киберпреследование (или кибер-буллинг) – преследование ребенка сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, сексуальные домогательства. По форме буллинг может быть не только словесным оскорблением. Это могут быть фотографии, изображения или видео жертвы, отредактированные так, чтобы быть более унижительными.

4. Электронные (кибер-) риски – возможность столкнуться с хищением персональной информации, риск подвергнуться вирусной



атаке, онлайн-мошенничеству, спам-атаке, шпионским программам и т.д.

Это далеко не весь список угроз сети Интернет. Любой школьник может попасть на такие сайты случайно: кликнув по всплывшему баннеру или перейдя по ссылке.



Как Вы можете помочь своему ребенку более безопасно пользоваться Интернетом?

❖ Установите собственные правила пользования Интернетом у вас дома. Как только ребенок начнет самостоятельно пользоваться Интернетом, желательно подготовить список правил пользования всемирной сетью, которые будут приняты всеми членами семьи.

❖ Настаивайте, чтобы ребенок не публиковал в сети информацию, по которой можно идентифицировать его личность (свой адрес, номер телефона, номер школы и т.д.)

❖ Убедитесь в том, что ребенок не указывает свое полное имя при регистрации на сайтах и в социальных сетях. Проследите за тем, чтобы ребенок использовал только свое имя («Саша») или псевдонимы («Заяц с ушами»), но не фамилию. Кроме того, не разрешайте ребенку публиковать полные имена своих друзей и знакомых.



❖ Объясните ребенку, что в Интернете и реальной жизни разница между правильным и не правильным одинакова. В сети существуют такие же нормы и правила общения с людьми, как и в реальной жизни.

❖ Настаивайте на том, чтобы дети лично не встречались с тем, с кем они общались только по Интернету. Дети подвергаются реальной опасности во время личной встречи с «друзьями» из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают. Вы можете защитить своих детей, попросив их не общаться в сети с теми, с кем они лично не встречались.

❖ Объясните ребенку, что в сети далеко не все, что они читают или видят - правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены в той или иной информации.

❖ Контролируйте действия детей с помощью современного программного обеспечения,

осуществляющего функцию «родительский контроль». Такие программы помогут Вам выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там

делает, а также отфильтруют вредное содержимое.

❖ Следите за соблюдением ребенком закона РФ «Об информации, информационных технологиях и защите информации». Объясните ребенку, что необходимо уважать чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки,



фильмов, компьютерных игр и других программ – это обычная кража.

- ❖ **Запретите ребенку переходить по ссылкам, присланным незнакомыми людьми по электронной почте или в социальных сетях, так как они грозят опасностью для вашего компьютера и психики ребенка.**

- ❖ **Расскажите ребенку об Интернет-угрозах.** Как только ребенок становится достаточно взрослым для использования социальных сетей, поговорите с ним о киберугрозах. Расскажите, что если у ребенка возникнет ощущение, что ему угрожают через Интернет, то ему сразу же следует сообщить об этом

родителям, учителю или другому взрослому человеку, которому они доверяют.

Интернет является прекрасным источником

для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но в то же время, сеть таит в себе много опасностей. **Помните, что безопасность ваших детей в Интернете на 90% зависит от вас.**



Куда обратиться, если нужна помощь?

За психологической помощью:

- ❖ Всероссийский детский телефон доверия: **8-800-2000-122**. Звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного — бесплатный.
- ❖ МБОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» г. Пскова: **57-37-46** (телефон регистратуры). По данному телефону можно записаться на консультацию психолога.
- ❖ ГБОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «ПРИЗМА» Псковской области»: **72-70-72; 75-11-81**. По данным телефонам можно записаться на консультацию психолога.

При обнаружении в Интернете детской порнографии:

- ❖ Горячая Линия Фонда Дружественный Рунет <http://www.friendlyrunet.ru/>.

Безопасность в Интернете:

- ❖ Обзор средств родительского контроля: <http://zoom.cnews.ru/publication/item/25940/1>
- ❖ Правила безопасной работы в Интернете от компании Microsoft: <http://www.microsoft.com/rus/protect/default.msp>
- ❖ Ролики по безопасному использованию Интернета от компании Google: <http://www.youtube.com/watch?v=3Ap1rKr0RCE>
<http://www.youtube.com/watch?v=5YhdS7rrxt8&feature=channel>
<http://www.youtube.com/watch?v=AMCsvZXCd9w&feature=channel>

МБОУ «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» г. Пскова

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Распространяется в рамках реализации долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории муниципального образования «Город Псков» на 2011-2014 годы»